



## Praxis Heidi Boye

### Nahrungsergänzungsmittel (NEM) nach Anthony William für die tägliche Einnahme

#### Must Have NEM's von Vimergy oder Koe-Health

**Vitamin B 12** (das nachhaltige Extra): 2 x 1 (2 x 3 - 4) Pipette/n

Alternativ bzw. zusätzlich Vimergy **Adapto B Komplex** 1 Kps. (2 – 3) alternativ:  
Sunday B Komplex bioaktiv (s.u.) 1 Kps. (3-5)

**Zink** flüssig: 2 x 1 (3 - 5 x 2) Pipette/n (ca. 1 Minute vor dem Schlucken im Mund lassen)

#### Weitere sehr wichtige Vimergy/Koe-Health NEM:

Vimergy **Spirulina + GerstengrasSAFTpulver** und **wildes Blaubeerpulver** - oder Koe-Health **H.M.D. Pulver** (in diesem sind die obigen 3 Pulver sowie Dulse, DIE Alge zur Darmreinigung + Schwermetallausleitung enthalten)

**Vitamin C:** Micro C / Ester C 2 x 2 (bis 2 x 6) Kps Altern./zusätzl. Sunday Hagebuttenpulver 1 gestr. EL (o. mehr) / Sunday Vit. C Komplex bio

**Zitronenmelisse** (Lemon Balm): 2 - 3 x 1 Pipette (3 x 2 bis 5 Pip.) - alternativ: Sunday Melissen-Extrakt Kapseln und / oder Zitronenmelisse Tee

**Katzenkrallen** (Cat's Claw): 1 x 2 Pipetten abends (3 x 2 – 3 Pipetten)

**L-Lysin** 3 x 1 Kapsel (3 x 2)

**Magnesiumglycinat** 1 x 2 Kapseln. abends einnehmen (2 x 2)  
alternativ: Sunday Magnesiumglycinat

Optional: Für das Winterhalbjahr: Vimergy veganes **Vitamin D3** aus Flechten: 1 Tr. (2 – 3 Tr.) - alternativ Sunday (ohne K2!) s.u.

#### Tägliche Dosierung

für die allg. Leberpflege / Regenerierung / Rekonvaleszenz = einfache Dosis laut Packungsaufschrift  
(Akut-Dos. = kurzfristig 3-5fache Dosis, z. B. akute Blasenentzündung, Grippe, akuter Schub)

**Einnahme:** Diese NEM können nach Anthony William alle gemeinsam mit Obst/Gemüse zusammen eingenommen werden, aber bitte ohne Fette, oder ca. 20 Min. vor einer fetthaltigen Mahlzeit am besten mit etwas Zitronenwasser oder einem Stück Obst einnehmen. Es ist für die Leber entlastend, wenn die NEM über den Tag verteilt genommen werden, also die Tagesdosis ggf. in mehreren Portionen. Die Tropfen, besonders das Zink, können vor dem Schlucken ca. 1 Minute im Mund gehalten werden, dann wird ein Teil gleich vom Lymphsystem aufgesaugt.

#### Erstklassige NEM aus Europa

**Koe-Health® Nahrungsergänzungsmittel**

Tel. 00423 784 84 88

nach den Standards von Anthony William

<https://www.koe-health.de/>

H.M.D. Puer Mix, Vitamin B12, Zink, Vitamin C / Ester C, Katzenkrallen, Zitronenmelisse, Magnesium, L-Lysin, wildes Heidelbeerpulver. Wenn Sie folgenden Gutschein bei jeder Bestellung verwenden, erhalte ich eine kleine Vermittlungsprovision:

**5-EUR-Gutscheincode: heidiboye**

**Sunday Natural®** <https://www.sunday.de> -

natürliche, reine Nahrungsergänzungsmittel: **Fragen Sie mich vor dem Kauf nach der Überraschung!** -

Ich empfehle z. B. folgende Produkte: B-Komplex bioaktiv hochdosiert mit Kofaktoren, Vitamin C Komplex bio, Melissen Extrakt Kapseln, Zitronenmelisse Tee bio, Magnesiumglycinat, L-Glutathion reduziert, Vitamin D3 (ohne K2!) 1000iE, 5-HTP 200, Mariendistel Komplex, Bio Eisen aus Curryblatt, Omega 3 vegan, Chaga, Reishi, große Auswahl Vitalpilze

#### Link für Original-Vimergy® Produkte aus USA

kostenlose Tel. 00800 – 17 17 67 17

<https://www.supplementa.com/kat-aktion/vimergy/V301230>

Anthony William empfiehlt Vimergy® Produkte. Er bestätigt, dass sie eine überragende Qualität aufweisen. Sie sind seine "erste Wahl" auf dem US-Amerikanischen Markt.

Obiger Link ist ein Affiliate Link. Bei jedem Kauf, bei dem Sie diesen Link verwenden, erhalte ich eine kleine Provision. Wenn Sie telefonisch bestellen, weisen Sie bitte auf meine Empfehlung hin. Damit unterstützen Sie meine Arbeit. Herzlichen Dank!