



## Blasenentzündung und Reizblase „overactive bladder“

Reizblase („overactive bladder“, s.a. Cleanse to Heal S. 535)

In seinem Facebook video vom 07.07.2020 ("Q & A round 5" - bei ca. 1 h, also kurz vorm Ende des Videos) erläutert Anthony William: Reizblase ist so gut wie immer eine Kombination aus Streptokokken und EBV Neurotoxinen. Sehr gute Ergebnisse hat Anthony mit D-Mannose 3 x 1 TL täglich in Wasser in solchen Fällen, weil diese sehr gut die Neurotoxine aus der Blase herausbekommt.

Das Produkt, welches er empfiehlt, Harmony D-Mannose können Sie sich hier ansehen:

[https://www.amazon.com/gp/product/B016CCG256/ref=as\\_li\\_qf\\_sp\\_asin\\_il\\_tl?ie=UTF8&tag=wwwmedica-lmed-20&camp=1789&creative=9325&linkCode=as2&creativeASIN=B016CCG256&linkId=4c588d05dd6a686001f4a569045e342e](https://www.amazon.com/gp/product/B016CCG256/ref=as_li_qf_sp_asin_il_tl?ie=UTF8&tag=wwwmedica-lmed-20&camp=1789&creative=9325&linkCode=as2&creativeASIN=B016CCG256&linkId=4c588d05dd6a686001f4a569045e342e) Das ist Anthony's Original-Link.

Ich würde folgendes Produkt ausprobieren.

Laut Angaben des Herstellers keine weiteren Zutaten als D-Mannose aus Birke:

Zein Natural D-Mannose aus Birke 200 g ab ca. EUR 45,- (OVP 69,49)

z. B. über [www.medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de) Bezugsquelle suchen (Stand Januar 2021)

Dann können Sie sich auch an die Dosierung mit 3 x 1 TL halten. Das von Anthony genannte Produkt wären (sehr kostbare) Kapseln. Wenn die Symptome weg sind, würde ich die angebrochene Packung noch mit ca. 1 x 1 TL täglich zu Ende brauchen und ggf. noch mit einer Packung auf diese Weise nachbehandeln.

Außerdem empfiehlt er bei Reizblase täglich ein Stück frisches Blattgel von der Aloe Vera zu sich zu nehmen. Diese bekommen Sie im gut sortierten Bioladen oder können es dort ggf. bestellen. Sie können auch etwas geschälte Aloe Vera mit in den Heidelbeersmoothie pürieren. Alleine schmeckt sie bitter. Anthony William sagt, 2 inches oder mehr, aber es kommt ja darauf an, wie breit das Blattstück ist. Machen Sie es nach Ihrem Empfinden, vielleicht beginnen Sie vorsichtig und steigern später die Menge. Man nimmt nur das transparente Gel, die harte, grüne Haut schält man ab. Die Innenseite der Schale können Sie verwenden, um sich die Hände oder andere trockene Hautstellen einzu"cremen", eher einzugelen. Es ist zuerst etwas klebrig aber zieht schnell weg und gibt ein gutes Gefühl - finde ich.

Als Phytotherapeutin kann ich Ihnen empfehlen, wenn Sie zu Blasenentzündungen neigen, immer ein paar Flaschen reinen Cranberry-Saft (z. B. im Reformhaus oder Rossmann hat ihn auch) im Hause zu haben und bei ersten Symptomen 2 - 3 x 50 ml täglich davon trinken, verdünnt mit Wasser und mit etwas Honig oder Ahornsirup schmeckt es auch gut, oder Sie geben ihn in den Blaubeersmoothie oder ein anderes Getränk. Bei chronischen Symptomen empfiehlt sich eine 3 – 6wöchige Kur.

Nach Anthony William würde ich auch eine Kur mit Oil of Oregano machen, um die Übermacht an Streptokokken, die für Blasenentzündungen verantwortlich sind, zurückzubilden:

**Streptokokken** (siehe die aufgeführten Symptome):

Gaia Oil of Oregano (Kapseln) bekämpft Streptokokken und saniert die Schleimhautflora am effektivsten, speziell wichtig bei Symptomen / Entzündungen des Magen-Darm-Traktes (z. B. auch ständige Blähungen, unregelmäßiger Stuhl, Durchfälle, ggf. auch Verstopfung oder eine frühere Blinddarmentzündung), Mandelentzündungen, Nebenhöhlen, Mittelohr, Blase sowie bei Akne und Gerstenkorn.

Anwendung im Wechsel mit **Gaia "Mushrooms & Herbs: Reishi & Turmeric"** oder **"Gas & Bloating"**, d. h. nach dem Verbrauch 1 Packung Oil of Oregano 1 Packung Mushrooms... oder Gas & Bloating entsprechend der Dosierempfehlung einnehmen, dann wieder 1 Packung Oil of Oregano etc.

# Naturheilpraxis Heidi Boye

Therapie & Seminare ✨ Heilpflanzengarten

Seestraße 6 a ☀ 23829 Wittenborn ☎ 04554 – 70 39 74

📖 [www.naturheilpraxis-boye.com](http://www.naturheilpraxis-boye.com) ∞ [www.virusstudie.com](http://www.virusstudie.com) ☞ Instagram heidi\_boye\_3



**G A I A H E R B S** – alkoholfreie Pflanzenmischungen auf Basis von CO2 Extraktion (= Original-Empfehlung von Anthony William) bekommen Sie hier:

<https://www.nutri-direct.com/produktkategorie/hersteller/gaia-herbs-produkte/>

Telefon (NL) 0043 - 660 – 2603276 \*\*\* Sie können folgenden **Gutscheincode** nutzen bei Ihrer Bestellung: **5-EURO-8263** - Durch den Code weiß Nutri Direct, dass ich sie empfohlen habe und gewährt mir eine Provision auf Ihren Einkauf. Ihr Preis bleibt neben dem Rabatt von 5 EUR unverändert.

## Tees

Außerdem habe ich gute Erfahrungen mit der **echten Goldrute** (Solidago virgaurea), die ich auch in meinem Garten wachsen lasse. Diese können Sie gelegentlich vorbeugend und auch im akuten Entzündungsfall als Tee trinken (ca. 1 l täglich).

Für Männer kann auch das Kleine Weidenröschen empfohlen werden. Blasenprobleme bei Männern hat häufig mit einer vergrößerten Prostata zu tun, die laut Anthony William durch Epstein-Barr-Viren verursacht werden.

Wenn Stress maßgeblich beteiligt ist, sei es bei der Reizblase oder auch bei Blasenentzündungen – und das ist fast immer der Fall ;-} - würde ich auch regelmäßig Melissen-Tee trinken. Diesen können Sie bei Bedarf auch z. B. zu gleichen Teilen mit Goldrute und oder kleinem Weidenröschen mischen. Gerne arbeite ich mit Ihnen zusammen auch eine auf Sie individuell zugeschnittene Teemischung aus.

Kräutertee können Sie in einer guten Apotheke oder im Kräuterladen bekommen. Es gibt auch viele Versandhäuser, z. B. Kräuterpflug in Kiel oder Kräuterhaus Klocke. Letzteres hat sogar eine Software zur eigenen Rezepturerstellung auf der Webseite, so dass Sie Ihren eigenen Tee mischen lassen können.

Beachten Sie bitte auch die weiteren Informationen zur Stärkung der Immunabwehr auf meinen Webseiten. Lassen Sie sich gerne zu einem persönlichen Konstitutionsmittel beraten und trinken Sie genügend, z. B. Melissen Tee.

Chronische Blasenentzündungen können in die Nieren aufsteigen und diese schädigen. Daher nehmen Sie bitte mit einem erfahrenen Behandler Kontakt auf, wenn Sie unter Blasenentzündungen leiden.

Die Blase drückt das Thema Angst körperlich aus. Angst will uns lehren, ins Vertrauen zu kommen, dem Zustand für Wohlbefinden und Wachstum. Es ist so wichtig, sich selbst zu verzeihen und sich selbst zu vertrauen! Sie sorgen so gut für sich, wie Sie es jetzt können und wissen, dessen bin ich mir gewiss!

Herzliche lichtvolle Grüße aus Norddeutschland  
Ihre Heidi Boye, Heilpraktikerin

*Zusammengestellt von Heidi Boye, Heilpraktikerin – [www.virusstudie.com](http://www.virusstudie.com) - Ohne Gewähr – für Ihre individuelle Situation können andere Empfehlungen gelten. Nur Sie selbst können für sich Verantwortung übernehmen!  
Stand Januar 2021*

IBAN DE93 2005 0550 1077 7904 81 \*\*\* Hamburger Sparkasse