



Praxis Heidi Boye

„Bestellhilfe“

Möge Ihnen diese Aufstellung bei den Bestellungen von Supplements nach Anthony William helfen. – Machen Sie einen Schritt nach dem anderen!

Nahrungsergänzungsmittel, Haushaltsgeräte & Strahlenschutz

Oberste Priorität bei den Nahrungsergänzungsmitteln hat der **Blaubeersmoothie** = wilde Blaubeeren + 1 - 2 Banane(n) + rote Pitaya + ggf. weiteres Obst - wichtig: keine Fette / Eiweiß dazugeben, zum Leberaufbau (=Leberrettungssmoothie):

wilde Blaubeeren (tiefgekühlt) z. B. von REWE „Bio Heidelbeeren (= Blaubeeren) aus nachhaltiger Wildsammlung“ oder aus dem Bioladen von SOTO. Nehmen Sie 1/2 Packung = 150 g täglich oder mehr

und **rote Pitaya** (z. B. von www.joju-fruits.de oder Tel 0208 - 62 80 98 50). Wenn Sie möchten, können Sie der Firma mitteilen, dass ich sie empfohlen habe, es besteht keine Affiliate-Vereinbarung. Wenn Sie genügend Platz im Tiefkühler haben, bestellen Sie 24 x 100 g oder 48 x 100 g Sachets tiefgekühltes Pitaya Püree + ggf. 2 x Pitaya-Pulver für den Anschluss oder für zwischendurch. Wenn tiefgekühltes Püree nicht in Frage kommt, können Sie einfach Pitaya-Pulver bestellen. Nehmen Sie täglich 1 gestr. EL oder mehr in Ihren Blaubeersmoothie zur Regeneration der Leberzellen.

Frische rote Drachenfrucht = rote Pitaya und weitere exotische baumgereifte Bio-Früchte, kaltgeschleuderten Honig von Bienen, denen für den Winter Ihr eigener Honig übrig gelassen wird, Trockenfrüchte und Nüsse in Rohkostqualität etc. aus fairem Handel können Sie je nach Saison bei Jurassic Fruit bestellen: <https://www.jurassicfruit.com/?agent=45> oder Tel (D) 0201 – 75 89 96 50 – bitte erwähnen Sie, dass ich Sie empfohlen habe, dann erhalte ich eine kleine Provision. Unter Verwendung des Links kann Jurassic Fruit das selbständig sehen.

Algamar-Produkte wie Dulse (= roter Lappentang) für den Smoothie können Sie hier bestellen: <https://algamar.de/?ref=545>

oder telefonisch (Deutschland) 030 - 91 55 13 64 - Mit Algamar habe ich eine Vereinbarung, dass ich eine Provision erhalte. Wenn Sie telefonisch bestellen und meine Arbeit weiter fördern möchten, können Sie mitteilen, dass ich Sie vermittelt habe. Über den Link weiß Algamar das automatisch.

Falls Dulse gerade ausverkauft sein sollte, können Sie so lange Nori-Algen oder jede andere Algenart, die Algamar anbietet, als Ersatz nehmen. Sehr praktisch und lecker finde ich die pulverisierten Algen und auch das Algenwürz.

??? Die Vitamin-C-Frage: Wenn Sie das Micro C / Vitamin C von Vimergy nicht zu Ihnen passt, können Sie alternativ oder zusätzlich z. B. von Joju-Fruits **Acerola-Pulver** nehmen. Reines **Acerola-Extrakt** in veganer Zellulosekapsel bietet z. B. „Feel Natural“ an. Weitere Alternative als Pulver, das günstiger als eingekapselte Produkte ist: **Bio Hagebuttenpulver** von Sunday www.sunday.de (Bitte sprechen Sie mich vor dem Kauf an, es gibt eine Überraschung!) 300 g für € 9,99 oder von Govinda aus dem Bioladen: 1 - 2 (später, wenn es besser geht 1) leicht gehäufte EL täglich z. B. in etwas Wasser oder einem Smoothie - das ist lecker! Bei Sunday finden Sie auch gute Vitamin C Komplexe.



Praxis Heidi Boye

Vimergy® Produkte - deutschsprachiger Shop in NL

<https://www.supplementa.com/kat-aktion/vimergy/V301230>

Original-Empfehlungen von Anthony William – alle Vimergy Produkte werden von Anthony William empfohlen. oder telefonisch: 00800 - 17 17 67 17 (gebührenfrei aus EU und Schweiz)

Wenn Sie meine Arbeit fördern möchten, erwähnen Sie bitte bei einer möglichen telefonischen Bestellung jedes Mal, dass ich Sie vermittelt habe. Wenn Sie den Link verwenden, weiß Supplementa das automatisch, da es sich um einen sog. Affiliate-Link handelt. Bitte speichern Sie den Link unter Ihren Favoriten und verwenden Sie ihn bei jeder Bestellung.

Eine ausführliche Übersicht zu den **Vimergy-Produkten mit Beschreibung und Dosierungen** aus Anthony William's Buch „Heile Deine Leber“ finden Sie in einem separatem kostenlosen Download.

NEM-Alternative aus Europa nach den Standards von Anthony William

Koe-Health Nahrungsergänzungsmittel Tel. 00423 784 84 88

<https://www.koe-health.de/>

H.M.D. (Heavy Metal Detox) Puffer Mix, Vitamin B12, Zink, Vitamin C / Ester C, Katzenkralle, Zitronenmelisse, Magnesium, L-Lysin, wildes Heidelbeerpulver – weitere Produkte in Entwicklung

Wenn Sie folgenden Gutschein bei jeder Bestellung verwenden, erhalte ich eine kleine

Vermittlungsprovision: **5-EUR-Gutscheincode: heidiboye**

Sunday Natural - natürliche, reine Nahrungsergänzungsmittel: z. B. das Vitamin B Komplex bioaktiv hochdosiert, Hagebuttenpulver (natürliches Vitamin C als Ergänzung zum Micro C), wildes Heidelbeerpulver, Magnesiumglycinat, L-Lysin, Vitamin D3 (ohne K2!) 1000 oder 5000 iE, Glutathion, 5-HTP 200, Mariendistel Komplex, Bio Eisen aus Curryblatt, Omega 3 vegan:

<https://www.sunday.de/omega-3-kapseln-dha-epa-vegan.html>

Wenn Sie NEM von Sunday natural kaufen möchten, sprechen Sie mich bitte **vorher** an. Sie führen empfehlenswerte und preiswerte Optionen, allerdings entsprechen nicht alle Produkte den Richtlinien von Anthony William. Außerdem kann ich Ihnen noch eine **Überraschung** schenken 😊

Vimergy Vitamin B12 (flüssig) aus Methyl- und Adenosylcobalamin (im Verhältnis 1:4)– nehmen Sie möglichst zusätzlich das **Vimergy 5-MTHF mit B12**, welches das B12 für die Leber besser verfügbar macht. Oder verwenden Sie das neue **Vimergy Adapto B Komplex**, das das richtige, hochdosierte Vitamin B 12, die bioaktive Folsäure und die wichtigsten B Vitamine enthält.

Alternative Vitamin B12 aus Methyl- und Adenosylcobalamin plus 5-MTHF plus weitere B-Vitamine

Sunday Vitamin B Komplex bioaktiv hochdosiert - Diesen B Komplex kann ich empfehlen. Es enthält 300 µg = 0,3 mg bioaktives Vitamin B12. [Vitamin-B-Komplex bioaktiv hochdosiert. 100 Kapseln \(sunday.de\)](https://www.sunday.de) Bitte fragen Sie mich vor einem Kauf nach der Überraschung.

Umrechnung der Vitamin B12 Dosierung Vimergy zu Koe-Health:

1 Pipette Vimergy Vitamin B12 = ca. 24 - 26 Tropfen = 2,5 mg Methyl- und Adenosylcobalamin.

10 Tropfen Koe-Health Vitamin B 12 = 2,5 mg Methyl- und Adenosylcobalamin

Anthony William empfiehlt zur täglichen Leberpflege 1 Pipette Vimergy B12 und bei neurologischen Störungen, Schmerzen etc. 2 Pipetten und mehr; die Maximaldosis, die ich von Anthony gehört habe, beträgt 2 x 4 bis 6 Pipetten bei einer Panikattacke, aber das braucht man dann (hoffentlich) selten.



Praxis Heidi Boye

Alternative Empfehlungen von AW für B12 und Zink

Pure Encapsulations: Bezug z. B. über die günstige Versandapotheke Alte Hofapotheke, Baden-Baden. Link für B complex plus:

<https://www.altehofapotheke.com/details/pure-encapsulations-b-complex-kapseln/12496762.html? filtermenu=x& filterwithTier=x& filterartikelrangweight=5& filterktext=vitami n+b+complex+pure+encapsulations& filtersmartsearch=x& filtersuchkat=&fromsearch=x>

(kein Affiliate) oder Tel (D) 07221 - 39 57 98

B 12 / 5-MTHF Alternativen: Pure Encapsulations **B complex plus**, das Anthony William als Alternative vorschlägt, enthält leider nur **Vitamin B12** als Methylcobalamin sowie **5-MTHF** = bioaktive Folsäure, die B12 besser verfügbar macht. Damit man auch Adenosylcobalamin, welches laut Anthony William DAS B12 für das 21. Jahrhundert ist, bekommt, sollte zu mindestens gelegentlich auch ein Vitamin B 12 aus Adenosyl- und Methylcobalamin im Verhältnis 1:4 zugeführt werden. – Für die beste Alternative hier in Mitteleuropa zu Vimergy B12 halte ich Koe-Health B 12 und das Sunday B Komplex bioaktiv (s.o.)

Vimergy Micro C (früher Ester C) = **Vitamin C** (180 Kps) Anfangsdosis: 3 x 2 oder 2 x 3 Kapseln täglich, Diese können Sie auch öffnen und in etwas Wasser oder frisch gepressten Orangensaft einnehmen. Laut Anthony können bei starken Beschwerden zeitweise z. B. 2 – 3 Wochen lang bis zu 6000 mg täglich in 2 Dosen, also z. B. morgens und abends je 3000 mg täglich genommen werden.

Günstige Alternative: **Koe-Health Ester C** in gleicher Dosierung

Vitamin C-Schock-Therapie / Vitamin C Stoßtherapie (s. Heile Dich selbst, Seite 595)

Frisch gepresster Saft von 1 Orange, ¼ l warmes oder zimmertemperiertes Wasser (max. 40° C), 2 TL naturreiner Honig, Inhalt von 2 Kapseln Vimergy Micro C - Alles miteinander Verrühren

Wenn eine akute Infektion im Entstehen ist, oder für die begrenzte Zeit während einer chronischen Infektion: Erwachsene nehmen alle 2 Stunden während der Wachzeit für 2 Tage eine Mischung. Nach 2 Tagen auf die Dosierung der entsprechenden Krankheit reduzieren oder für die Dauer des akuten Infekts die Schock-Therapie beibehalten. Wenn Sie das Gefühl haben, mehr Vitamin C zu benötigen, können Sie je Mischung auch 4 Kapseln Vimergy Micro C verwenden. Sie können die Vitamin C-Schocktherapie mit der Zink-Schock-Therapie kombinieren.

Hinweise zur Vitamin C Schocktherapie:

Honig, Ahornsirup und Zitrusfrüchte liefern die bestimmte Form von Glukose, die Vitamin C optimal und mühelos in die Zellen bringt.

Bei Überdosierung von Vitamin C kommt es zu Durchfall. Dieser wird in der Regel erst bei ca. 10.000 mg täglich beobachtet. Man geht dann auf die Dosis zurück, die noch gut vertragen wurde.

Wenn Sie den **Schwermetallentgiftungssmoothie** zubereiten, können Sie bei Supplementa auch das Original von Anthony empfohlene Vimergy **Spirulina-** und **GerstengrasSAFT-Pulver** bestellen, oder wenn Sie es einfach mögen das **Koe-Health H.M.D-Pulver** (bestehend aus wilden Heidelbeeren, Spirulina, GerstengrasSAFTpulver und Dulse) oder das Pulver „**Grüner Schmusie**“ von **Kasimir und Lieselotte** aus den gleichen Inhaltsstoffen. Am besten verwenden Sie trotz des enthaltenen Heidelbeerpulvers noch TK-Heidelbeeren. Für unterwegs, z. B. auf Reisen können Sie das Pulver ersatzweise auch mit einem reinen Kokoswasser zu sich nehmen.



Praxis Heidi Boye

Vimergy hat eine exzellente Qualität von **Katzenkralle, Zitronenmelisse, Brennnesselblatt, Süßholzwurzel, Goldenseal (kanadische Gelbwurzel), Mariendistel, Olivenblatt, Ashwaganda, Dulce, Propolis** – als alkoholfreie Tinktur auf Basis von reinem Lein-Glyzerin. Weitere Empfehlungen, Beschreibungen, Dosierungen finden Sie in den Büchern von Anthony William und auf meiner Webseite als Download oder fragen Sie mich bitte für individuelle Lösungen.

Vimergy **Magnesiumglycinat** – Alternative: Pure Encapsulations Magesiumglycinat (frühere Originalempfehlung von AW) oder reine Alternative aus Deutschland: Sunday Magnesium Glycinat www.sunday.de. Bitte fragen Sie mich vor dem Kauf nach der „Überraschung“. Alternative aus Europa: Koe-Health Magnesiumglycinat, Gutscheincode siehe unten im Anhang Übersicht Bezugsquellen.

Wenn Sie Vimergy oder Koe-Health **Zinksulfat** nicht wollen, wäre die von AW gegebene Alternative **Pure Encapsulations Zink 15** (Zinkpikolinat).

Dosierung Zink: ca. 40 – 50 Tropfen = 2 Pipetten Vimergy Zinksulfat enthalten zusammen 7,5 mg. Zur normalen Leberpflege (ohne Symptome, also relativ gesunder Mensch) empfiehlt Anthony 1 Vimergy Pipette am Tag, das wären 18 Tr. (ca. 2 Pipetten, da diese kleiner sind) Koe-Health Zinksulfat. Bei Autoimmunerkrankungen empfiehlt er 2 x 2 Pipetten Vimergy Zink, d. h. ca. 2 x 36 Tr. Koe-Health Zinksulfat.

Dosierung: laut Packungsaufschrift. Alle Vimergy-Kapseln und die hier genannten Alternativen können geöffnet und in ein Getränk / Smoothie gegeben werden. Nehmen Sie zu Nahrungsergänzungsmitteln keine Fette oder Eiweiß ein. Obst zu NEM ist o.k., sogar gut, sagt Anthony, denn der Zucker im Obst transportiert die Inhaltsstoffe der NEM in die Zellen.

Zink-Schock-Therapie / Zink-Stoßtherapie (s. Heile Dich selbst, Seite 594)

Wenn eine akute Infektion im Entstehen ist, oder für die begrenzte Zeit während einer chronischen Infektion bzw. während eines akuten Schubes: Erwachsene nehmen alle 3 Stunden 2 Pipetten Vimergy Zinksulfat, also bis zu 5 – 6 x täglich für 2 Tage. Wenn Sie durch die Einnahme Übelkeit oder Widerwillen erfahren, sollten Sie weniger nehmen bzw. die Einnahme vorerst stoppen. Vielleicht können Sie dann von der Vitamin C Stoßtherapie profitieren, s. o. Sie können beide Therapien miteinander kombinieren.

Eine Komplette Liste der Vimergy-Produkte mit kurzer Erklärung finden Sie unter den Downloads oder bei den Bezugsquellen unter Vimergy. Hier in der Bestellhilfe habe ich nur die allerwichtigsten Vimergy-Produkte genannt.

GAIA HERBS – alkoholfreie Pflanzenmischungen auf Basis von CO2 Extraktion (= Original-Empfehlung von Anthony William) - Nutri **Direct** – **Dosierung gem. Packungsaufschrift.** Bezugsquelle:

<https://www.nutri-direct.com/produktkategorie/hersteller/gaia-herbs->

[produkte/?ccoup=5-euro-8263](https://www.nutri-direct.com/produkte/?ccoup=5-euro-8263) Telefon (NL) 0043 - 660 – 2603276 *** Sie können folgenden

Gutscheincode nutzen (nur bei Ihrer ersten Bestellung): **?ccoup=5-euro-8263** – Der Link enthält bereits den Code und der Gutschein wird automatisch abgezogen. Durch den Code weiß Nutri Direct, dass ich sie empfohlen habe und gewährt mir eine Provision auf Ihren Einkauf. Ihr Preis bleibt neben dem Rabatt von 5 EUR unverändert. Für Folgebestellungen verwenden Sie bitte den folgenden Link: <https://www.nutri-direct.com>



Praxis Heidi Boye

Adrenal Health zur Abfederung überschießender Nebennierenaktivität bei Stress

Dosierungsempfehlung wenn möglich und nötig ca. alle 6 h 1 Kapsel, letzte Kapsel ca. 1/2 h vor dem Schlafen gehen, erste bald nach dem Aufstehen, z. B. zusammen mit dem Heavy Metal Detox Smoothie etwa 1/2 h nach dem Selleriesaft, wenn viel Stress ggf. auch häufiger. Wenn Sie Ihren Stress-Level als niedrig einstufen würden, empfehle ich dennoch, dieses Präparat. Dann können Sie es nach Packungsbeilage mit 2 x 2 Kapseln nehmen. Auch wenn Sie finden, Sie haben überhaupt keinen Stress, empfehle ich dennoch 1 - 2 x 1. Denn Stress haben Sie schon, wenn Sie sich Sorgen z. B. um Ihre Gesundheit machen oder ob Sie auch das Richtige essen. Jedes Mal, wenn Sie sorgenvolle Gedanken haben, schüttet Ihr System Adrenalin aus, welches die Schleimhäute und Nerven verätzt sowie gute Mikroorganismen der Schleimhäute zerstört. Die Leber versucht, dieses Hormon abzufiltern und zu deaktivieren, das beschäftigt sie und in dieser Zeit kann sie nicht „aufräumen“. Adrenalin bzw. Stress ist nach meiner Erfahrung das größte Heilhindernis und der potenteste Krankheitsauslöser. – Üben Sie, gute Gedanken zu pflegen. Konzentrieren Sie sich statt auf die Probleme lieber auf das Positive, das da ist, z. B. Ihre Liebe und Ihr Vertrauen, dass alles, was ist, uns hilft, dass wir uns weiterentwickeln.

Gaia Oil of Oregano - besonders effektiv gegenüber Bakterien wie Streptokokken und auch stark antiviral, ganz besonders in Verbindung mit Zitronenmelisse. Oregano überzieht den Darm mit einem feinen Film und unterstützt eine gesunde Darmflora. Wichtig bei Darmfloraproblemen.

Weitere Symptome mit Streptokokken-Bezug sind (abgelaufene) Entzündungen der Mandeln, Nebenhöhlen, Mittelohr, Blase, Blinddarm sowie bei Akne und Gerstenkorn. Wie bei den Viren kann man davon ausgehen, dass Streptokokken in der Darmflora oder als Herd in den Infektionsbereichen weiter ihr Unwesen treiben, wenn Sie nicht fachgerecht auskuriert wurden. - Anwendung im Wechsel mit **Gaia "Mushrooms & Herbs: Reishi & Turmeric"**, „**Turmeric supreme**“ oder "**Gas & Bloating**", bzw. **Vimergy Goldenseal** d. h. nach dem Verbrauch 1 Packung Oil of Oregano 1 Packung Mushrooms... oder Gas... verbrauchen, dann wieder 1 Pck. Oil of Oregano etc.

Dauer der Streptokokken-Kur: ca. 6 Monate. Nach einer Pause muss diese in der Regel wiederholt werden.

Ashwagandha Root – gesunde Antwort auf Stress (als Ergänzung bzw. Ersatz für Adrenal Health)

Wenn Sie noch Kapazität haben kann auch noch hilfreich sein:

Adaptogen performance – Der Heilpilz Cordiceps sowie Ashwagandha und Ingwer unterstützen den Energiehaushalt in Zeiten hoher Anforderungen / Stress

Rhodiola rosea – Stress-Adaptogen, Nebennierenpflege

Sleep Thru – für einen besseren Schlaf

Valerian Root – Baldrian – für einen gesunden Schlaf

Plantaforce – Flüssiges Eisen

Mental Alertness – zum Ausgleich der Gehirnfunktionen und bessere Konzentrationsfähigkeit und Leistungsfähigkeit. Das enthaltene Ginkgo Biloba hilft auch bei der Entgiftung des Gehirns.

Mental Clarity – Alternative zu Mental Alertness – Vitalpilze und Kräuter

Ginkgo Leaf – Alternative zu Mental Alertness – Ginkgo ist ein starkes Antioxidans, fördert besonders die Durchblutung des Gehirns sowie die Entgiftung desselben Organs. Konzentration und Leistungsfähigkeit werden dadurch gefördert.

Energy Vitality - Alternative zu Mental Alertness, enthält Ginkgo biloba und weitere Heilkräuter



Praxis Heidi Boye

Hawthorn supreme – Weißdorn, die Heilpflanze für das Herz. Verbessert die Durchblutung der Herzkranzgefäße, also die Durchblutung des Herzens, wodurch das Organ besser arbeiten kann. Weißdorn kann helfen, einen zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck auszugleichen.

Astragalus – traditionelles (Immun-)Stärkungsmittel auf allen Ebenen (TCM), ähnlich Ginseng, auch als Alternative / Ergänzung zu Mental Alertness bzw. deren Alternativen

Energy Vitality - für mehr Energie ohne auszubrennen

Liver Health – zur Unterstützung und Regeneration der Leber

Liver Cleanse – für einen harmonischen Leberstoffwechsel und eine sanfte Entgiftung

Nettle Leaf – Brennnesselblätter – nach Anthony William verbessern sie die Magensäure, fördern die Gallenproduktion, beruhigt eine angegriffene Gallenblase, hemmt das Wachstum von Gallensteinen und pflegt die Gallenwege, reduziert die Leberhitze und helfen bei der Entgiftung. Außerdem können sie eine harmonische Nebennierenfunktion sowie die Anpassungsfähigkeit der Leber verbessern.

Turmeric supreme – Curcuma / Kurkuma uralte Heilpflanze u.a. zur Unterstützung eines harmonischen Verdauungsorganismus und ein gesundes Mikrobiom bzw. eine gesunde Darmflora.

Mushrooms & Herbs: Reishi & Turmeric - Der Heilpilz Reishi und Curcuma für eine gute Verdauung und eine gesunde Darmflora.

Women's Balance – zur Unterstützung eines harmonischen Hormonsystems

Thyroid Support - für eine harmonische Funktion der Schilddrüse

Black Elderberry Syrup – Holunderbeere – Antioxidans, Unterstützung des Immunsystems

Cat's Claw – die Pauerpflanze bei viralen Symptomen

Cranberry Concentrate – Moosbeere, bekannt für die Stärkung des Immunsystems, insbesondere bei Blasenentzündungen. Gutes Antioxidans.

Echinacea / Goldenseal – Echinacea und canadische Gledwurz zur Stärkung des Immunsystems

Saw Palmetto – Sägepalme – bewährte Heilpflanze bei Prostatabeschwerden

Kasimir & Lieselotte Kräuterkultur, aus D-Potsdam. Sie stellen folgende alkoholfreie Kräutereextrakte - in der Regel aus frischen Kräutern in 70 zu 30 Bio-Glycerin aus Lein zu Wasser - her:

Achten Sie bitte bei der Bestellung auf alkoholfreie Tinkturen, manche gibt es auch mit dem Auszugsmittel Alkohol. Alkohol kann eine Tinktur zunichtemachen, sagt Anthony. Außerdem ist er sehr hart zur Leber und tötet gute Bakterien auf unseren Schleimhäuten. Der

Gutscheincode boye369 gewährt Ihnen **10 % Rabatt** bei jeder Bestellung und ich erhalte eine Vermittlungsprovision.



Praxis Heidi Boye

Telefon: +49 (0)33 27 54 49 107 *** **E-Mail:** support@kasimirlieselotte.de
<https://www.kasimirlieselotte.de/>

Katzenkralle
Thymian
Brennnessel
Süßholz
Königskerze
Kalifornischer Mohn
Koriander
Ashwagandha
Astragalus
Zitronenmelisse
Kolloidales Silber

Außerdem im Angebot: Feine Auswahl an Kräutern für Tee bzw. in Kapseln, z. B. Wilde Karde und alle Detox-Zutaten als Pulver-Mix für die Zubereitung eines Schwermetall-Entgiftungssmoothies neu erhältlich unter dem Namen „**Grüner Schmusi**“ aus Wilde Heidelbeere, Dulse, Gerstengrassaftpulver, Spirulina und Koriander (letzteren würde ich zusätzlich frisch oder als Tinktur verwenden, wenn schon an Koriander gewöhnt, s. a. Download Heavy Metal Detox Smoothie).

Lebe Natur - Natursubstanzen, wie die folgenden Anthony William konformen Nahrungsergänzungsmittel: Acerola, Curcuma/Curcumin, Kräuter, L-Lysin, veganes Omega-3-Algenöl, OPC+Coenzym Q10, Rosmarin, Rotklee + Yams, Bio Spirulina und ein großes Sortiment **Heilpilze** (Reishi, Chaga uvm.) in Bioqualität, kolloidales Silber, Energieschmuck und mehr. Bitte geben Sie bei einer Bestellung meinen **Partnercode 24806** an. <https://lebenatur.com/>

Was gute Nahrungsergänzungsmittel NICHT enthalten sollten

Wenn Sie selbst auf die Suche nach guten, „sauberen“ Nahrungsergänzungsmitteln gehen wollen, ist hier eine kleine Richtlinie, was diese erfüllen sollten, um wirklich dienlich zu sein: Kaufen Sie nur Nahrungsmittel und entsprechend auch Nahrungsergänzungsmittel aus Zutaten erster Qualität! Folgende Stoffe sollten nach den Richtlinien von Anthony William NICHT in Nahrungsergänzungsmitteln enthalten sein: Ei, Milchprodukte, tierische Stoffe, Weizen, Soja, Raps(öl), Gluten, Mais, gentechnisch veränderte Stoffe, Zitronensäure, Glutamat, Aromen - auch keine sog. natürlichen Aromen, dahinter kann sich Glutamat verstecken -, Kaliumbenzolat, Kaliumsorbat, Gelatine, künstliche Süßstoffe, Konservierungsstoffe, Alkohol (= Ethanol, auch nicht als Auszugsmittel - es bleibt etwas davon im Produkt zurück, das die Leber stark belastet und die Wirkung der Pflanze vermindert oder völlig zunichtemachen kann) ... Magnesiumstearat ist ebenfalls ein kritischer Hilfsstoff, allein, da er häufig aus Mais-, Soja- oder Rapsöl hergestellt wird bzw. aus tierischer Quelle stammen kann. Daher habe ich die Produkte von NOW wieder aus dieser Liste genommen, denn sie enthalten Magnesiumstearat. Diese Auflistung ist sicherlich unvollständig. Um bedenkliche Stoffe in Nahrungsergänzungsmitteln zu vermeiden, empfehle ich soweit hier in Deutschland / Österreich / Schweiz bzw. Europa erhältlich die von Anthony William empfohlenen Produkte. Kaufen Sie lieber weniger und dafür die beste Qualität. So haben Sie mehr davon!



Praxis Heidi Boye

Weitere Bezugsquellen

Bezugsquelle für hochwertige Slowjuicer / Standmixer:

<https://shop.grueneperlen.com/?ID=PdTy6x3Vqm>

Empfohlene Slowjuicer und Mixer:

Omega® MM-500 HDS „Anthony Williams Slowjuicer“

Omega® 8227 (silber) / 8228 (chrom)

Omega® 707

„mein“ Kuvings® Vakuum-Hochleistungs-Mixer SV-500:

Gutschein auf alles über 1,5 %: PdTy6x3Vqm

Seit 2020 gibt es einen noch besseren Slowjuicer zum Pressen von Selleriesaft, den **Omega® 8227 (silber) / 8228 (chrom)**, bei dem der Pressdruck reguliert werden kann. Inzwischen können Sie bei Grüne Perlen auch den original von Anthony William empfohlenen Slowjuicer **MM900HDS®** erhalten, - laut Anthony William – der Beste Entsafter, "der den letzten Tropfen Saft aus dem Staudensellerie herausholt". Heute verwende ich den Omega 8228 und kann bestätigen, dass er tatsächlich noch etwas besser arbeitet als der Vorgänger 707. Bei Staudensellerie stelle ich den höchsten Pressdruck ein. Preis: ca. 400 EUR

Der **Slowjuicer** Sana Omega 707 (bzw. seine heutigen Nachfolger), den ich zunächst verwende, ist eine gute Wahl. Er ist sehr gut für langfaserige Blattgemüse wie z. B. Stangensellerie geeignet. Mit weichem Gut, also Obst tut er sich etwas schwer. Am besten entsaftet man abwechselnd festes und weiches Gut, z. B. Apfel und Möhre direkt im Wechsel, damit die Welle gut arbeiten kann. Ich entsafte täglich Staudensellerie und nicht so häufig Obst, das kommt bei mir eher in den Smoothie. (ca. 450 €)

Vergleich Omega 707 zu Omega 8227/8

Der Omega 707 ist etwas leichter zu handhaben: Da nicht so ein hoher Pressdruck aufgebaut wird, geht die Schraubkappe zum Reinigen leichter abzuschrauben und auch die Schnecke ist leichter aus dem Presssieb herauszuziehen. Das Presssieb hat etwas größere Löcher und ist daher etwas schneller zu reinigen. Reinigungszeit für alle Teile ca. 2 ½ - 3 Min. Die Saftausbeute ist allerdings ca. 10 – 20 % geringer. Der Teller um die Füllöffnung hat keinen wirklichen Rand, daher fallen kleine Stücke schnell herunter. Der Füllstutzen ist geräumiger. Der Trester- und der Saftbehälter sind sehr hochwertig aus Stahl bzw. Glas.

Die Neuentwicklung von Omega in Zusammenarbeit mit Anthony William Model 8227 bzw. 8228 hat folgende Nachteile: Man braucht mehr Kraft, die Schraubkappe zum Reinigen zu lösen und die Schnecke aus dem Presssieb zu ziehen, durch den höheren Druck, der aufgebaut wird – was nach jedem Pressen notwendig ist. Am Anfang meiner Anthony William Reise hätte ich das mit meinen Händen wohl noch nicht geschafft. Aktuell kann ich das aber gut leisten und habe kein Problem damit. Ich möchte nur darauf aufmerksam machen, dass Rheumatiker eventuell besser mit dem 707 oder seinen Nachfolgern zurechtkommen.



Praxis Heidi Boye

Saft- und Tresterbehälter sind aus Kunststoff, was auch o.k. ist. Als Alternative können die hochwertigen Behälter des 707 einzeln als Ersatzteil bezogen werden und passen unter den 8227/8. Allerdings braucht man dann beide Behälter und das Sieb für den Saftbehälter, weil die Formen der Behälter dieser beiden Modelle völlig verschieden sind. Ich verwende die Behälter und das Sieb des 707 mit dem 8228.

Der Einfüllstutzen der 8227/8 ist etwas schmaler, damit man ihn nicht überfüllt und die Presseffektivität zum Tragen kommt. Eine dicke Stange Staudensellerie passt auf jeden Fall hinein, eventuell muss man sie unten an der breitesten Stelle umknicken. Aber meistens ist mein Sellerie eher schmal gebaut und es passen 2 bis zu 5 Stiele gleichzeitig hinein. Die Empfehlung des Herstellers ist, die Stiele etwas kleinzuschneiden. Auf jeden Fall würde ich den Einfüllschacht (bei keiner Maschine) nicht überfüllen und der Maschine nicht zu viel Druck machen, d. h. der Maschine Zeit zum effektiven Pressen geben.

Das Presssieb hat feinere Löcher und ist dadurch effektiver, aber auch schwerer zu reinigen. Ich brauche etwa eine Minute länger zum Reinigen der Teile als beim 707, das sind insgesamt ca. 3 – 4 Minuten.

So kommt hier der große und für mich entscheidende Vorteil dieses Modells: Bei dem größten möglichen Pressdruck, der einstellbar ist, hat dieses Modell eine wesentlich höhere Saftausbeute. Daher macht sich die Omega 8227/8 auf lange Sicht von selbst bezahlt, denn Sie sparen täglich kostbaren Sellerie. Ein kleines, aber sehr nützliches Detail ist die vernünftige Schale auf dem Einfüllstutzen, die die Kleinteile auch oben behält, es fällt nichts runter, wenn man sie nicht überfüllt. Die Schale ist abnehmbar, dadurch leichter zu reinigen und einfacher zu verstauen. Wenn man mit den einfacheren Saft- und Tresterbehälter zufrieden ist, ist für manchen sicherlich auch der niedrigere Preis des 8227/8 ein wichtiges Argument.

In der „Szene“ heißt es, der beste Slowjuicer wäre der **Angel Juicer**: Er hat zwei Wellen und kann langfaserige Blattgemüse wie z. B. Stangensellerie und Kräuter hervorragend entsaften und kommt auch mit weichem Gut, wie z. B. Obst gut zurecht. Ein Nachteil ist, dass er aufwändiger zu reinigen ist als die Omega Juicer und dass die beiden Schnecken aus Metall sind. Anthony rät von Metallwellen ab, da diese Metalle in den Saft abgeben. Da Metalle schwerer aus dem Körper herauszubekommen als Kunststoffe, sollten wir Metalle bei der Zubereitung von Nahrungsmitteln so gut es geht vermeiden. Mir wurde berichtet, dass die Reinigung ca. 15 - 20 Minuten dauern kann. Der Preis beträgt um die 1200 - 1600 Euro, je nach Modell. Aus all diesen Gründen rate ich vom Angel Juicer ab.

Meine Empfehlung für einen **Standmixer**: Kuvings Vakuum-Standmixer SV-500, den ich auch benutze für meinen täglichen HMDS, für die Spinatsuppe und leckere (Salat-)Soßen, wie sie in meiner Rezeptsammlung für Soßen und Dips beschrieben sind. Durch die Vakuum-Funktion werden die Zutaten besser emulgiert, oxidiert das Püriergut kaum, ist schmackhafter und hält länger frisch, auch nach dem Umfüllen in ein Schraubglas. Es wird häufig unterschätzt, wie viel Sauerstoff tatsächlich beim Mixen in das Püree gelangt. Für einen Hochleistungsstandmixer mit 32.000 U/min. ist er relativ leise. Aber wirklich leise ist so ein Mixer natürlich nie. Er ist schnell gereinigt und angenehm in der Handhabung durch einen relativ großen Behälter und pfiffig angeordnete Messer. Super smoothes Mixergebnis! Preis: ca. EUR 650.

Anfangs kann man auch einen Pürierstab verwenden. Aber mein billiges Gerät, das ich zunächst besaß,



Praxis Heidi Boye

hat nur wenige Tage durchgehalten. Anschließend habe ich zunächst mit dem Zauberstab gearbeitet, aber der ist vom Pürierergebnis wirklich kein Vergleich zu so einem Hochleistungsstandmixer.

Saubere Hydration!

Unsere Trinkwasserqualität? – Gerne stelle ich Ihnen die **Acala® Wasserfilter** vor. Diese Filter fassen mehrere Methoden in einer zusammen: Neben dem feinporigem Keramikfilter, der Mikroorganismen aus dem Wasser entfernt und der verschiedenen Sedimentschichten, die das Wasser zur Reinigung wie beim Versickern in die Erde durchläuft, können Sie eine Blume des Lebens in Ihren Glas-Wassertank gravieren lassen. So haben Sie das Wasser nicht nur energetisch gereinigt von den unnatürlichen Druckzuständen der Wasserleitung, sondern es auch stofflich gereinigt von Medikamentenrückständen, Giftstoffen und Bakterien und außerdem auch noch mit effektiven Mikroorganismen (EM) und ggf. mit Kristallen angereichert, wenn Sie die entsprechenden Steine, die Acala® anbietet, in den Wassertank legen. Das ist bei einem Durchlauffilter nicht möglich, der zudem das Wasser eben nicht von dem Leitungsdruck regenerieren lassen kann. Nur die Standfilter (im Gegensatz zu den Kannenfiltern) sind mit dem feinporigen Keramikfilter ausgestattet, der sogar Bakterien und Pilze herausfiltert.

Acala® ist eine einfache und natürliche Methode, das Leitungswasser wieder wie Quellwasser werden zu lassen. Unser Trinkwasser, ob aus Flaschen oder der Leitung ist in der Regel so belastet und durch den Druck in der Wasserleitung so denaturiert, dass es der Gesundheit schaden kann bzw. Heilung behindern kann. Ich sage nicht, dass Sie allein durch dieses gefilterte Wasser gesund werden, aber es kann Ihren Organismus möglicherweise entscheidend entlasten. Das Konzept, Wasser durch Aktivkohle und mehrere Gesteinsschichten sickern zu lassen, ist von der Natur abgeschaut und - wie Labore gezeigt haben - sehr effektiv.

Bitte fragen Sie vor dem Kauf nach der **Überraschung**, die ich Ihnen schenken darf 😊

Zur Ausstattung des Wasserfilters

Ich habe mich für den kleinsten Standfilter Mini entschieden mit einem 5 l Wasserreservoir aus Glas mit Blume des Lebens und dem Standard-Kunststoffhahn, denn dieser enthält Magnete, die das Wasser noch einmal positiv umpolen. Im Metalauslaufhahn ist das nicht möglich. Wenn Sie mit mehr als 1 – 2 Personen in einem Haushalt leben, würde ich mich für einen der größeren Standfilter entscheiden. Ich empfehle auch die Verwendung des optionalen Kalkfilters. Es gibt hierzu unterschiedliche Meinungen: Ich habe von verschiedenen Experten gehört und teile die Ansicht, dass die Mineralstoffe im Leitungswasser so nicht für den Körper verwertbar sind, sondern dass möglichst weiches Wasser am besten zellgängig ist; Mineralstoffe können wir meines Wissens nur im lebendigen Zusammenhang aus Pflanzen verwerten. Tiere trinken am liebsten Regenwasser, das natürlicherweise sehr weich ist. Ich verwende die speziellen Mineral- und die Edelsteine, die Acala anbietet, mit diesen Steinen im Vorratstank entsteht der optimale 6-Stern in den gefrorenen Wasserkristallen, sog. Hexagonales Wasser, das nach M. Emoto eine optimale Qualität des Wassers anzeigen kann. Bestellen Sie auch gleich einen Vorrat an Filterkartuschen mit, dann profitieren Sie zusätzlich von dem Gutschein, der nur für die erste Bestellung gilt. - Unter dem Link des Shops <https://www.acalawasserfilter.de/de/Wasserfiltersysteme-ohne-Strom-ohne-Druck/> finden Sie ein informatives Video.



Praxis Heidi Boye

Checkliste für Ihren Einkauf bei Acala (Erläuterung im obigen Absatz)

- Welcher Filter ist optimal für mich - B-Ware?
- Holzkonsole?
- Einsteigerset mit Wechsel-Filterkartuschen und ggf. Kalkfiltern für 1 oder 2 Jahre
- Glas-Wasserreservoir mit Blume des Lebens und oder mit Kunstgravur
- Kalkfilter (1 Satz = für 1 Jahr)
- Wassersteine 3er Set (Bergkristall, Amethyst, Rosenquarz)
- Mineralsteine für Acala-Quell
- Kolloidales Silber zur gelegentlichen Reinigung der Tanks

Mit dem Kauf der hier genannten Produkte unter Anwendung des Gutscheins unterstützen Sie meine Arbeit. Ich erhalte in diesem Fall eine kleine Provision. Ihr Preis erhöht sich dadurch nicht. Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Wertschätzung meiner Arbeit.

Strahlenschutz!

Sie wollen sich vor Strahlung schützen! Gute Idee, denn auch diese Belastung muss die Leber verarbeiten und entgiften. Da unsere Leber chronisch durch Toxine, Pathogene (v. a. Viren), Strahlung, Stress, falsche Ernährung überlastet ist – Anthony William sieht in einer überlasteten Leber die Entstehungsgrundlage für fast alle Erkrankungen –, können wir durch einen effektiven Strahlenschutz die Leber einfach und möglicherweise neben der Ernährung und Gedankenhygiene entscheidend entlasten. Vor allem, wenn Sie unter Zellentartungen (alle Krebsarten), Fruchtbarkeitsstörungen, Störungen des Nervensystems, Schlafstörungen, Immunschwäche / chronische Infektionen leiden, sollten Sie einen Strahlenschutz installieren. Warum nehmen viele die Strahlenbelastung nicht ernst? Wie der Frosch im Wasser bemerken wir nicht, wie dieses langsam erhitzt wird (3G, 4G, 5G ...), bis wir kochen bzw. erheblichen Schaden nehmen.

TIPP: Schalten Sie bitte immer vor dem Zubettgehen Ihr eigenes WLAN aus oder deinstallieren Sie es vollständig, bis Sie einen Schutz eingerichtet haben. Wenn Sie auf Ihr Handy sehen, werden Sie bestimmt noch fremde WLAN-Netze empfangen, wenn Sie nicht gerade in Alleinlage wohnen. Daran können Sie so einfach direkt nichts ändern, aber wenn Sie Ihr WLAN nachts ausschalten, fällt immerhin schon einmal eine große Belastung wenigstens über Nacht weg. Mit dem unten beschriebenen Home & Office können Sie auch die Strahlung, die von Ihren Nachbarn ausgeht, in Ihren 4 Wänden harmonisieren.

Ich empfehle das **Harmony[®]-System**, denn dieses schützt nicht nur vor der Strahlung verschiedenen Ursprungs, also neben dem allgegenwärtigen WLAN und Handynetze sogar auch vor geopathischer Strahlung. Der Clou ist, dass der Name „Harmony“ Programm ist: Also, die Systeme schützen nicht nur vor Strahlung, sondern fremde Strahlung wie auch die eigene Energieschwingung wird beständig harmonisiert. Das lässt sich mit speziellen Geräten nachweisen. Aus der Physik wissen wir, dass alles aus Energie besteht und Materie sozusagen geronnene Energie ist. Alles, was physisch bewegt wird wie ein Motor und sogar jedes Atom eines nicht bewegten Materials hat bewegte Anteile (Elektronen etc.), wird durch das **Harmony[®]-System** in seiner Bewegung bzw. in seiner Schwingung harmonisiert. Geräte haben dadurch weniger Abnutzung, laufen störungsfreier und können länger halten. Das hört sich wie ein Märchen an? Probieren Sie es aus. Wenn Sie nicht zufrieden sind, können Sie die Produkte innerhalb von 6 Monaten ohne Angaben von Gründen zurückgeben und erhalten den



Praxis Heidi Boye

Kaufpreis zurück. Aktuelle Rückgabebedingungen finden Sie auf der Webseite des Anbieters. Meine Angaben beruhen auf dem derzeitigen Stand.

Kurzinformation ausgewählter Anwendungsbeispiele

Harmony® Evolution (Anhänger = Pendant oder Karte) – Schutz & Harmonie für einzelne Personen, während Sie sich außerhalb des Home & Office / Omega aufhalten

Harmony® Auric – Chip für moderne Smart-Phones, auch bei 5G
Kleben Sie einen Auric auf die dem Körper abgewandte Seite des Evolution = 5G „Ausstattung“

Harmony® Mini – allein angewendet oder als zusätzliche Option für die Harmonisierung spezieller konkreter Schmerzpunkte (z. B. Gelenke) oder Narben

Harmony® Home & Office - Einfache Installation für Häuser mit bis zu gut 300 m² Wohnfläche, in denen weniger als 15 Personen leben/arbeiten. Harmonisiert auch Wasseradern, disharmonische Proportionen, „kranke“ Häuser. Individuelle Lösungen möglich. Zusammen installiert mit dem Auric auch bei 5G effektiv

Harmony® Omega – siehe Home & Office aber für Größere Betriebe / Gebäudekomplexe

Harmony® Super-Charger – für PKWs etc. sowie größere Maschinen wie Generatoren, die außerhalb der Reichweite des Home & Office bzw. Omega betrieben werden.

Welche weiteren Möglichkeiten die Harmony-Produkte bieten, finden Sie ausführlich auf der Webseite des Anbieters: <http://www.hb369.getinharmony.com>

Sprechen Sie mich vor dem Kauf an, Sie erhalten noch ein Geschenk!

Mit dem Kauf der Harmony®-Produkte und der vieler in dieser Bestellhilfe genannten Produkte über die jeweils genannten Links unterstützen Sie meine Arbeit, da ich eine Provision erhalte. Ihr Preis wird dadurch nicht beeinflusst. Wenn Sie über die Suchmaschine auf die Seite gehen, erhalte ich keine Provision. Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Wertschätzung meiner Arbeit.

Aurelia® therapeutische ätherische Öle

Hochwertige, in Deutschland hergestellte reine ätherische Öle liefert der Shop von Amantha Spirit Creations. Wenn Ihr Organismus einen extra Lichtimpuls braucht, finden Sie hier die passende Mischung, oder lassen Sie sich von mir beraten:

<https://www.aromergy.de/?sld=15>

Biologische Körperpflege, Haushaltsreiniger etc.

Die beste Naturkosmetik, die ich kenne, ist von **Martina Gebhardt**. Auch **Dr. Hauschka**-Produkte, die sogar dekorative Kosmetik anbieten, kann ich wärmstens empfehlen.

Duschgel nehme ich nicht mehr, sondern eine rückfettende Seife. Meine Lieblingsseifenfirma ist **Savon du Midi**, die es z. B. in vielen Drogerieläden und auch in einigen Bioläden gibt.



Praxis Heidi Boye

Zahnpasta: Alviana Zahncreme Pfefferminze oder Kräuter oder Alviana Zahngel sensitiv. Sie enthalten aktuell kein Fluor und auch kein Laurylsulfat oder andere bedenkliche Stoffe. Sie können auch Kokosöl als Zahncreme verwenden oder ca. 1:3 verdünnte Himalaya-Salzlake (beides gut wieder ausspülen!!!). Es gibt auch sehr gute **Zahnpulver**, z. B. mit Xylit oder auch dieses aus Rügener Kreide und Natron von der Zahnärztin Frau Dr. Bender-Gonser entwickelt: <https://www.lebenskraftpur.de/zahnpulver-plus> Zahncreme ist im wahrsten Sinne des Wortes Geschmackssache. Probieren Sie es gerne aus. Wenn Sie selbst etwas aussuchen, studieren Sie einfach immer die Zutatenliste.

Reinigungsmittel für den Haushalt, dafür ist meine absolute Lieblingsfirma **Sonette**, z. B. für flüssige Handseife für das GästeW/C (sonst nehme ich auch am Waschbecken Savon du Midi). Auch das **Sonette Handspülmittel** bzw. **Geschirrspülpulver** (Tabs sind nicht sinnvoll) und **Klarspüler** verwende ich.

Für die **Waschmaschine** nehme ich Sonett Olivenwaschmittel + Enthärter von Sodasan oder von Sonett (1 kg-Nachfüllpackung) + Kalweg für das Weichspülfach als Entkalker für Wäsche und Maschine. Zusätzlich kommt bei mir ins Weichspülfach und in das Fach für den Hauptwaschgang ca. 10 ml EM Reiniger Zitrone hell (s.u.). Das bindet Gerüche, unterstützt die Reinigungskraft und trägt zu einer guten Hautverträglichkeit der Wäsche bei. Effektive Mikroorganismen (EM) können allerdings nur bis 40 °C wirksam sein. Daher mache ich das nur, wenn ich – wie meistens - bei niedrigen Temperaturen wasche.

Für alle möglichen schnellen Reinigungsaktionen, sei es Arbeitsflächen, Fußböden, Fenster, WC oder Waschbecken, verwende ich den **EM Zitrus-Reiniger** (hell) (ca. 1:10 verdünnt in einer ½ l Sprühflasche: EM steht für Effektive Mikroorganismen. Diese finden Sie z. B. bei <https://em-chiemgau.de/>

Als **Deo** verwende ich seit langer Zeit mit großer Zufriedenheit die Deocreme von Phylak Sachsen, die Sie hier bestellen können: <https://www.phylak.de/produkte/cremes>. Es ist ein festes Deo in einem Tigel. Man nimmt ein etwa erbsgroßes Stück mit dem Finger aus der Dose, vermischt dieses mit ca. 1 EL Wasser in der Handfläche und streicht es mit den Händen unter die Achseln oder auch an andere Stellen, die leicht schwitzen (z. B. ggf. Nacken). Mit einer Dose komme ich ca. 6 Wochen lang aus. Es riecht angenehm sehr mild nach Orange (aus reinen ätherischen Ölen, keine künstlichen Duftstoffe).

Ich habe einen Bekannten, der benutzt **Apfelessig pur als Deo und Aftershave** und ist damit sehr zufrieden. Ich habe auch schon den Rest einer halben ausgepressten **Zitrone** von der Spitze her mittig durchgeschnitten und die Innenseite der Frucht unter die frisch gewaschene Achsel gerieben, aber das hat den Härtest bei mir (noch) nicht bestanden. Dazu muss man wissen, dass – solange man stark entgiftet – unser Körper einfach stärkere Gerüche hervorbringt. Die Phylak Deocreme hat allerdings noch nie versagt! Wenn Sie so weit entgiftet sind, dass nur noch die kleine täglich aufgenommene Dosis Gift wieder ausgeschieden werden muss, braucht man womöglich gar kein Deo mehr, sondern nur die tägliche Wäsche.

Phylak Sachsen stellt spagyrische Pflanzenessenzen her, mit denen ich arbeite, und sie bieten eine Kosmetikserie mit sehr hohen biologischen, ethischen und sozialen Ansprüchen an. Die **Cremes** und das hochkonzentrierte Orangen **Duschshampoo** kann ich sehr empfehlen. Es ist sehr sparsam und sanft zu Haut & Haaren, schäumt gut und hinterlässt einen Hauch von Orangenduft aus reinen ätherischen Ölen. Shop: [Naturkosmetik - PHYLAK Sachsen GmbH](https://www.naturkosmetik-phylak.de/).

Haarshampoo und den **Conditioner** von Urtekram sind ebenfalls sehr empfehlenswert.



Praxis Heidi Boye

Naturbekleidung / biologische Textilien z. B. aus kba-Baumwolle bekommen Sie z. B. bei <https://finkhof.de/> , <https://www.waschbaer.de/shop/> , <https://www.biotextilien-allgaeu.de/> , <https://www.hessnatur.com/de/> . Weiteres Angebot: Naturkosmetik und biologische Haushaltsreiniger.

Wenn Sie noch ein bestimmtes Produkt suchen oder gefunden haben zur Weiterempfehlung, sprechen Sie mich gerne an. Bei allen unter biologische Körper- und Haushaltsmittel genannten Links handelt es sich NICHT um Affiliate-Links. Wenn Sie möchten, können Sie den Firmen gerne sagen, dass ich die Produkte empfohlen habe. Alle genannten Links veröffentlichen ihre Informationen in eigener Regie. Ich habe auf die Inhalte der genannten Seiten keinen Einfluss und kann auch keine Verantwortung dafür übernehmen. Wie immer gilt: Prüfen Sie bitte selbst und vertrauen Sie nur auf sich selbst.

Disclaimer

Die hier vorgestellten Informationen sind nach bestem Wissen gegeben, ohne Gewähr. Nur Sie selbst können Verantwortung für Ihre Handlungen übernehmen, die direkt oder indirekt aus dem Gebrauch dieser Informationen resultieren. Jeder ist für sich selbst der Experte und darf lernen, aus freier Entscheidung für sich zu wirken.

Machen Sie einen Schritt nach dem anderen, auch wenn es sich nur um einen kleinen handelt, haben Sie Mitgefühl mit sich und Ihrem Organismus und bewahren Sie sich ein lichtes, leichtes Herz ☺.

Alles Liebe und herzliche lichtvolle Grüße
Ihre Heidi Boye, Heilpraktikerin aus Schleswig-Holstein / Norddeutschland

Bezugsquellen-Übersicht

Sie können meine Arbeit zur Verbreitung der Informationen von Anthony William alias Medical Medium® fördern, indem Sie die in dieser Sammlung genannten Gutscheine bzw. die speziellen Links verwenden. Dann wissen die Firmen automatisch, dass ich Sie empfohlen habe. Es handelt sich um sogenannte Affiliate-Links. Sie erhalten den regulären Preis, ggf. unter Abzug des Sonderrabattes und ich erhalte eine kleine Provision, wenn Sie den Link bei jedem Einkauf bzw. den Gutschein (Koe-Health, Kasimir & Lieselotte) jedes Mal verwenden. Einige Gutscheine gelten nur einmalig, das steht in der Beschreibung. Sollte ein Gutschein, den Sie anwenden wollen, abgelaufen sein, sprechen Sie mich bitte an.

Algamar-Produkte wie Dulse (= roter Lappentang) für Anthony William's Heavy Metal Detox Smoothie, weitere Algen aus dem Atlantik vor Nordspanien und pulverisierten Algen und sowie mein Lieblings-Algengewürz können Sie hier bestellen: <https://algamar.de/?ref=545>

Vimergy® Nahrungsergänzungsmittel Anthony's Lieblingsfirma – deutschsprachiger Shop in NL
<https://www.supplementa.com/kat-aktion/vimergy/V301230>

Bitte verwenden Sie diesen Link bei jeder Bestellung. Ausführliche Übersicht der **Vimergy-Produkte inkl. Beschreibung und Dosierungen** aus Anthony William's Buch „Heile Deine Leber“ siehe im separaten kostenlosen Download: <https://www.virusstudie.com/start/bezugsquellen/> Auf dieser Seite finden Sie auch weitere Informationen zu allen anderen hier genannten Bezugsquellen.

Koe-Health Nahrungsergänzungsmittel nach den Standards von Anthony William aus Europa <https://www.koe-health.de/>

H.M.D. (Heavy Metal Detox) Pulver Mix [macht den HMDS noch gehaltvoller und leckerer oder bietet eine einfache Lösung für alle, die den HMDS noch nicht machen können, z. B., indem das Pulver in



Praxis Heidi Boye

unerhitzte Gerichte eingearbeitet wird, z. B. in Energiebällchen aus Trockenfrüchten], Vitamin B12, Zink, Vitamin C / Ester C, Katzenkralle, Zitronenmelisse, Magnesium, L-Lysin, wildes Heidelbeerpulver günstige Kombipakete und Setpreise - bitte verwenden Sie folgenden Gutschein bei jeder Bestellung: **5-EUR-Gutscheincode: heidiboye**

Wenn Sie NEM von **Sunday natural** www.sunday.de kaufen möchten, sprechen Sie mich bitte **vorher** an. Sie führen empfehlenswerte und preiswerte Optionen, allerdings entsprechen nicht alle Produkte den Richtlinien von Anthony William. Außerdem kann ich Ihnen noch eine **Überraschung** schenken 😊

GAIA HERBS bietet alkoholfreie Pflanzenmischungen an, die durch ein einzigartiges Verfahren, der CO2 Extraktion, gewonnen werden – deutschsprachiger Shop in NL. Im Link ist ein Gutscheincode über EUR 5 nur für die erste Bestellung enthalten, der dann automatisch von Ihrer abgezogen wird <https://www.nutri-direct.com/produktkategorie/hersteller/gaia-herbs-produkte/?ccoup=5-euro-8263> Für weitere Bestellungen verwenden Sie bitte den einfachen Link: <https://www.nutri-direct.com/produktkategorie/hersteller/gaia-herbs-produkte/>

Frische rote Drachenfrucht = rote Pitaya und weitere exotische baumgereifte Bio-Früchte, Trockenfrüchte, (Trink-)Kokosnüsse, kaltgeschleuderter Honig, Nüsse und weitere Leckereien in Rohkostqualität aus fairem Handel können Sie bei Jurassic Fruit bestellen: <https://www.jurassicfruit.com/?agent=45>

Kasimir & Lieselotte Kräuterkultur, mit Sitz in D-Potsdam. Alkoholfreie Kräuterextrakte, z. B. Katzenkralle, Thymian, Brennessel, Süßholz, Königskerze, Kalifornischer Mohn, Koriander, Ashwagandha, Astragalus, Zitronenmelisse in 70 zu 30 Bio-Glycerin aus Lein zu Wasser sowie Kolloidales Silber und die Pulvermischung "Grüner Schmusie" (aus den Kernbestandteilen des Schwermetall-Entgiftungssmoothie ohne Koriander, der als alkoholfreie Tinktur verfügbar ist, sollte kein frischer Koriander möglich sein) sowie die einzelnen benötigten Pulver für Anthony's Schwermetallentgiftungssmoothie. Hier finden sich auch eine feine Auswahl an Kräutertees. **Gutscheincode boye369** 10 % Rabatt bei jeder Bestellung! <https://www.kasimirlieselotte.de/>

Lebe Natur - Natursubstanzen, wie die Anthony William konformen Substanzen: Acerola, Curcuma/Curcumin, Kräuter, L-Lysin, veganes Omega-3-Algenöl, OPC+Coenzym Q10, Rosmarin, Rotklee + Yams, Bio Spirulina und ein großes Sortiment Heilpilze (Reishi, Chaga uvm.) in Bioqualität, kolloidales Silber, Energieschmuck und mehr. Bitte geben Sie bei einer Bestellung meinen **Partnercode 24806** an. <https://lebenatur.com/>

Aurelia® therapeutische ätherische Öle - Hochwertige, in Deutschland hergestellte reine ätherische Öle liefert der Shop von Amantha Spirit Creations. Wenn Ihr Organismus einen extra Lichtimpuls braucht, finden Sie hier die passende Mischung: <https://www.aromergy.de/?sld=15>

Küchengeräte

Bezugsquelle für **hochwertige Slowjuicer / Standmixer**: <https://www.grueneperlen.com/?id=943>
Gutschein auf alles über 1,5 %: AGS943

Mehr zu den empfohlenen Slowjuicern und Mixer in der „Bestellhilfe“ – bitte anfordern, damit alle Gutscheine enthalten sind:

Omega® MM-500 HDS „Anthony Williams Slowjuicer“

Omega® 8227 (silber) / 8228 (chrom)

Omega® 707

„mein“ Kuvings® Vakuum-Hochleistungs-Mixer SV-500



Praxis Heidi Boye

Hersteller von **Stand- und Kannenfilter**: <https://www.acalawasserfilter.de>

Wenn Sie sich für einen Wasserfilter interessieren, sprechen Sie mich bitte **vor einem Kauf** an. Ich stelle Ihnen gerne meine Checkliste für eine sinnvolle Ausstattung zur Verfügung. Außerdem kann ich Ihnen noch eine **Überraschung** schenken 😊

Harmony-Produkte zum Schutz vor Strahlung:

<http://www.hb369.getinharmony.com> - Fragen Sie vor dem Kauf nach der **Überraschung!**

Weitere Informationen zu den Produkten inkl. aller Gutscheine erhalten Sie auf Anfrage. Fragen Sie nach dem kostenlosen Download „Bestellhilfe“. Auf der Webseite und in diesem öffentlichen Beitrag darf ich leider nicht alle Gutscheine veröffentlichen.

Ich danke herzlich für die Nutzung dieser Affiliate Links und Gutscheincodes. Wenn Sie meine Arbeit darüber hinaus unterstützen können, freue ich mich sehr über Geldgeschenke z. B. über Paypal leuchtturm6a@versanet.de (bitte nicht für Korrespondenz verwenden). Ich kann keine Spendenbescheinigungen ausstellen. Durch Ihre liebe Mithilfe kann ich für alle weiterhin gratis Beiträge zur Verfügung stellen, kostenlos kurze Fragen beantworten und sozial benachteiligten Menschen die Beratung auf Spendenbasis bzw. kostenfrei zur Verfügung stellen.