

Stichworte: Akne, Streptokokken-Infektion, chronische; Mittelohrentzündung, Halsentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung, Blasenentzündung, chronische Darmprobleme (z. B. SIBO = Dünndarmentzündung)

Wichtig zu wissen / Schlussfolgerung

Ganz kurz gefasst: Laut Anthony William handelt es sich bei Akne um eine chronische Streptokokken-Infektion des Lymphsystems. Hat oder hatten Sie auch (häufige) Infektionen, z. B. Mittelohrentzündung, Halsentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung, Blasenentzündung, chronische Darmprobleme? Diese hängen auch mit Streptokokken zusammen. Antibiotika können Streptokokken stärken, daher muss ein Einsatz sehr sorgfältig erwogen werden! Streptokokken treten aber auch häufig zusammen mit Viren auf und können alle möglichen Symptome erzeugen. Zu Akne gibt es einen übersetzten Beitrag, den ich Sie bitte, sich anzuhören, es lohnt sich sehr!

Akne heilen

<https://www.youtube.com/watch?v=MhPd5NVlgT4&t=59s>

aus diesem Beitrag & dem über Streptokokken allgemein (s.u.):

Akne lindernd sind folgende Lebensmittel:

Eine Zeitlang, z. B. ½ Jahr pflanzenbasiert essen
Knoblauch, besonders roh
Zwiebeln, besonders roh
grüne und rote Blattgemüse (Spinat!!!, Rukkola!!, Grünkohl, bes. roh, alle Salate etc.)
Kirschen und alle Beerensorten, insbesondere wilde Blaubeeren
Curcuma, Ingwer und Pfeffer, Cayenne-Pfeffer (aber nicht zu viel, vorsicht)
Gurken, rote Paprika, Tomate
Süßkartoffeln, Winterkürbis, Knollenwurzel-Gemüse
Viel Obst und Gemüse
Kräuter wie Rosmarin, Thymian, Salbei
Zitronenmelisse & Oregano (Dost) Tee
Bananen
Roher Honig (enthält mehr als 200.000 potentiell heilende Phytochemikalien!)
Kokos
Stangenselleriesaft, frisch gepresst (ca. 500 ml täglich, nüchtern)
Schwermetall-Entgiftungs-Smoothie auf der Basis von wilden Blaubeeren

"Akne fütternd", d. h. verschlimmernd sind folgende Lebensmittel:

Eier !!! Lebensmittel Nr. 1 - bedenken Sie, dass Streptokokken im Labor auf Eiweiß gezüchtet wurden!
Gluten = Lebensmittel Nr. 2 (glutenhaltige Getreide: Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Emmer...)
Alle Milchprodukte auch Butter und Sahne, Joghurt... (davon bilden sich auch Depots in Leber und Darm, so dass der "Entzug" sich etwas hinziehen kann)
Canola-Öl (neue Züchtung, eine Form des Rapsöls)
Mais
Hefeflocken

Mögliche Nahrungsergänzungsmittel – eine Auswahl - bitte lassen Sie sich von einem Therapeuten Ihres Vertrauens beraten – verwenden Sie **natürliche** Nahrungsergänzungen hervorragender Qualität

Gerstengrassaftpulver
Zink („jeder hat ein Zinkproblem“)
Vitamin C (viel - aber langsam steigern! „Geheimwaffe“ gegen Streptokokken)
Selen

Zusammengestellt von Heidi Boye, Heilpraktikerin – www.virusstudie.com - Ohne Gewähr – für Ihre individuelle Situation können andere Empfehlungen gelten. Nur Sie selbst können für sich Verantwortung übernehmen!

Curcuma (wichtig: als Nahrungsergänzung intermittierend anwenden, sonst kann es Resistenzbildung geben, d.h. 2 Wochen geben, 2 Wochen Pause, als Nahrungsmittel kann es immer mal angewendet werden, daher oben auch unter den Lebensmitteln genannt)

Süßholzwurzel

Kamille

Pfefferminze

Oregano-Öl-Kapseln („Phyto-Antibiotikum“)

Katzenkralle (Pflanze)

es gibt auch noch eine Radiosendung allgemein über Streptokokken ins Deutsche übersetzt, in der Akne auch vorkommt und die anderen oben genannten Erkrankungen:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZCF5A9s2Rpo>

Mit der Kurierung von Akne / chronischen Streptokokkeninfektionen muss man etwas Geduld aufbringen! Nehmen Sie die Mittel aus den Listen, die Ihr schon bekommen könnt! Dabei zuzusehen, wie wir alle zusammen daran arbeiten zu heilen, dass ist das Geschenk für meine Arbeit!

Siehe auch unter den Lebensmitteln in Anthony William's Buch „Medical Food“

Anmerkung von HB: Hervorhebungen durch mich. Meine Zusammenfassung basiert auf der Übersetzung von Frau Dr. Petek basiert. Meine Ausführungen sind unvollständig und z. T. in eigene Worte gefasst. Für die vollständigen Informationen siehe [höre] die in den Links genannten Original-Beiträge. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr. Alles Liebe und Gottes Segen!

Für weitere Informationen können Sie auch auf dieser Seite die Erfahrungen der Ärztin Sahra Bergmann mit den Informationen von Anthony William nachlesen (nicht speziell zu Akne):

<http://www.wegwarte.eu/index.php/seite-1.html>

Ein Interview mit Frau Dr. Petek finden Sie hier <https://germanygoesraw.de/rohkost-arzt/dr-katja-petek/>

und hier ihren Erfahrungsbericht (nicht zum Thema Akne)

<https://www.youtube.com/watch?v=vBGdrQ50PTg&t=0s>

Ich kann nur empfehlen, so viele Beiträge wie möglich von Anthony William zu hören / lesen – im Original oder übersetzt – hier finden Sie eine Übersicht: <https://www.virusstudie.com/start/hinweise/> sowie seine Bücher zu studieren. So werden Sie zu Ihrem eigenen Gesundheitsexperten!